

## Menuju 0 Luka Dekubitus!

### Dukung Lansia Sehat Bebas Dekubitus, Unicharm dan PPNI Gelar Edukasi ke Lebih Dari 1.000 Tenaga Medis lewat Webinar

~Atasi Resiko Luka Dekubitus Diatas 30% pada Lansia dengan Lifree Tape 100% Bahan Bersirkulasi~

JAKARTA, 30 MEI 2026 – Dalam rangka memperingati Hari Lanjut Usia Nasional (HLUN) di bulan Mei, PT Uni-Charm Indonesia Tbk (Unicharm) melalui brand popok dewasa Lifree berkolaborasi dengan Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI) DKI Jakarta menyelenggarakan webinar nasional bertajuk "Menuju Nol Dekubitus: Manajemen Keperawatan Komprehensif Inkontinensia Urine & Kesehatan Kulit Lansia". Kegiatan yang dilaksanakan pada Sabtu, 30 Mei 2026 ini menghadirkan pakar kesehatan Dr. dr. Windy Keumala Budianti, Sp.D.V.E, Subsp.D.A.I., FINSADV, FAADV dan Ns. Eka Widiati, M.Kep., Sp.Kep.An, ETN, serta diikuti oleh lebih dari 1.000 tenaga medis untuk memperdalam pemahaman tentang cara merawat lansia yang tepat.



Berdasarkan data resmi dari Survei Penduduk Antar Sensus 2025 yang dirilis oleh Badan Pusat Statistik (BPS), saat ini Indonesia mulai memasuki periode *ageing population* dimana jumlah penduduk berusia 60 tahun ke atas diperkirakan mencapai sekitar 34,07 juta jiwa, atau 12% dari total jumlah penduduk. Angka ini diprediksi akan terus meningkat, sehingga diperlukan kesiapan sistem layanan kesehatan dan perawatan yang tepat yang mampu mengakomodasi kebutuhan lansia.

Di sisi lain, kualitas hidup (*quality of life*) lansia di Indonesia dinilai masih belum ideal. Salah satu penyebabnya adalah masih tingginya angka kejadian luka dekubitus (luka tekan), dimana data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) melaporkan bahwa tingkat prevalensinya mencapai di atas 30%. Luka dekubitus menjadi salah satu permasalahan sosial karena tidak hanya memengaruhi kualitas hidup lansia, melainkan juga berdampak pada beban psikologis serta fisik bagi keluarga maupun perawat (*caregiver*) di sekitarnya. Sebagai respons terhadap tantangan ini, Lifree terus memberikan edukasi dan mempromosikan cara perawatan yang tepat.

### ◆5 Langkah Mencegah Luka Dekubitus Menurut Pakar

Q1 Mengapa lansia lebih rentan terkena dekubitus?

Dr. dr. Windy Keumala Budianti, Sp.DVE, Subsp. DAI, FINS DV, FAADV menjelaskan bahwa lansia beresiko terkena luka dekubitus karena tekanan konstan akibat tubuh yang berada dalam satu posisi statis terlalu lama, juga pajanan urin maupun kotoran yang terjadi berulang pada kulit sehingga menimbulkan kelembapan, meningkatkan pH serta merusak fungsi pelindung kulit. Kondisi kulit yang lembap ini menjadikannya lebih mudah mengalami maserasi, erosi, iritasi, serta sangat rentan terhadap gesekan (*friction*) dan pergeseran (*shear*).

Q2 Perawatan seperti apa yang bisa dilakukan di rumah untuk mencegah dekubitus?

Ns. Eka Widiati, M.Kep., Sp.Kep.An, ETN membagikan lima langkah praktis bagi perawat maupun keluarga di rumah guna mencegah timbulnya luka dekubitus. ①Ubah posisi tubuh lansia secara berkala setiap 2 jam untuk meringankan tekanan konstan pada titik tumpu tubuh. ②Rutin lakukan pemeriksaan atau inspeksi



kulit setiap hari. ③Hindari tindakan memijat area yang mulai memerah. ④Pastikan sprei tempat tidur selalu dalam kondisi rapi, kering. ⑤Terakhir, yang tidak kalah penting adalah ketepatan dalam memilih popok dewasa guna memastikan area kulit bebas pengap, tetap kering, dan terhindar dari kelembapan berlebih”.

### ◆3 Keunggulan Lifree tipe Perekat

Menjawab tantangan risiko luka dekubitus dan pentingnya menjaga kelembapan kulit lansia, popok dewasa Lifree tipe perekat menggunakan pendekatan ilmiah berikut :

① Menggunakan 100% material bersirkulasi (*breathable*) yang berfungsi mengalirkan udara dan mengeluarkan panas tubuh dari dalam popok agar kulit lansia bebas pengap sekaligus terhindar dari iritasi.



② Teknologi jalur serap aktif yang mampu menyerap urin secara cepat dan merata, sehingga dapat digunakan hingga 12 jam.

dengan **100% Bahan Breathable**

③ Perekat yang daya rekatnya tetap sama bahkan setelah 10x dilepas dan direkatkan berulang.

#### ◆Tanggapan Presiden Direktur Yasutaka Nishioka

Terhadap kegiatan kali ini, Presiden Direktur Unicharm, Yasutaka Nishioka mengatakan, "Unicharm memiliki misi yaitu mewujudkan masyarakat simbiosis Indonesia yang sehat, mandiri, nyaman, dan bahagia melalui produk penyerapan berkualitas seperti Lifree dan produk-produk unggulan kami lainnya. Melanjutkan upaya di 2024 dengan meluncurkan inovasi popok dewasa pertama bersirkulasi udara (100% *breathable*) dan mendapatkan bukti ilmiah melalui riset klinis bersama CRSU-FKUI pada tahun 2025 yang menunjukkan popok Lifree tipe perekat terbukti dapat memperbaiki kondisi kulit. Di tahun ini kami melangkah lebih jauh dengan mengedukasi lebih dari 1.000 tenaga medis melalui kolaborasi Webinar Nasional bersama PPNI. Melalui inovasi produk popok dewasa yang berkualitas tinggi serta edukasi dan menyebarkan cara penanganan lansia yang tepat secara berkelanjutan dengan melibatkan para ahli, kami ingin berkontribusi nyata dalam mewujudkan nol luka dekubitus di Indonesia demi menjaga kehidupan lansia yang sehat dan bermartabat."

Data Source :

[https://web-api.bps.go.id/cover.php?f=fuEv9NuCmoGOKWYkC0DmdEtkb09kQ3pvSmtENIZOcTBxZkpONnV0T3JvamJ2U3lGamJWQ1YwNkFzZHdvVDFjdTh0ZmhGMmtMdkdXSzdGd1k2d2kxM3ZHbzXkeEluYW5uc2ZqTEN3PT0=&\\_gl=1\\*ihnva0\\*\\_ga\\*MTMzMz30TI4OC4xNzU1ODQ4ODQ3\\*\\_ga\\_\\_XXTTVXWHDB\\*czE3Nzg4MzYwNjAkzE5JGcxJHQxNzc4ODM2Mdc2JGo0NCRsMCRoMA..](https://web-api.bps.go.id/cover.php?f=fuEv9NuCmoGOKWYkC0DmdEtkb09kQ3pvSmtENIZOcTBxZkpONnV0T3JvamJ2U3lGamJWQ1YwNkFzZHdvVDFjdTh0ZmhGMmtMdkdXSzdGd1k2d2kxM3ZHbzXkeEluYW5uc2ZqTEN3PT0=&_gl=1*ihnva0*_ga*MTMzMz30TI4OC4xNzU1ODQ4ODQ3*_ga__XXTTVXWHDB*czE3Nzg4MzYwNjAkzE5JGcxJHQxNzc4ODM2Mdc2JGo0NCRsMCRoMA..)